

愛ファーマシー

# 健康料理教室

## 11月 『脂肪肝』

- ① 11月17日 (金)      ② 11月18日 (土)  
③ 11月22日 (水)      ④ 11月28日 (火)  
⑤ 11月30日 (木)

### MENU

- ・わかめとひじきの炊き込みご飯
- ・ささみの香味ねぎだれ
- ・もずくとたこのマリネ

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】  
2～3名

【参加費】  
600円

【持ち物】  
エプロン・三角巾・マスク  
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください  
☎(089)994-8881  
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談  
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします  
※体調に不安がある方は、参加を控えてください  
※コロナ感染状況により、中止となる場合があります